

MAIS CONECTADOS



A 3ª IDADE ON-LINE

COMO USAR O INSTAGRAM
APOSTILA 2



SÃO JUDAS TADEU
SANTUÁRIO ARQUIDIOCESANO | BH



"Como cristãos somos chamados a manifestar, também nas redes, a comunhão que marca a nossa identidade de crentes, abrindo o caminho ao diálogo, ao encontro, ao sorriso."

PAPA FRANCISCO

pascom



PASTORAL DA COMUNICAÇÃO
SANTUÁRIO ARQUIDIOCESANO
SÃO JUDAS TADEU

MAIS CONECTADOS

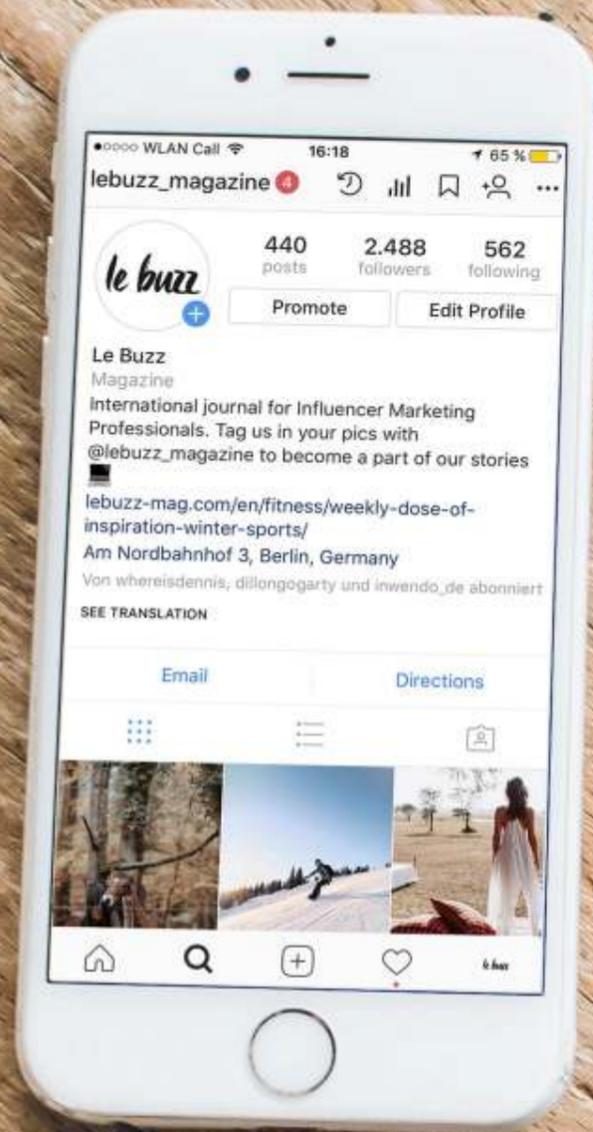
A 3ª IDADE ON-LINE

Em sintonia com o Papa Francisco e os desafios da evangelização neste tempo de quarentena, o Santuário Arquidiocesano São Judas Tadeu, por meio da Pastoral da Comunicação, apresenta o PROJETO MAIS CONECTADOS.

Esta iniciativa tem como objetivo auxiliar os idosos e todos os fiéis a descobrirem e utilizarem as redes sociais e a internet como ferramentas de comunicação, evangelização e partilha da Palavra de Deus.



SÃO JUDAS TADEU
SANTUÁRIO ARQUIDIOCESANO | BH



**APRENDENDO
A USAR O
INSTAGRAM**

**PARA ENTRAR
NO INSTAGRAM**



O QUE

É?

O Instagram é uma rede social de compartilhamento de fotos e vídeos.

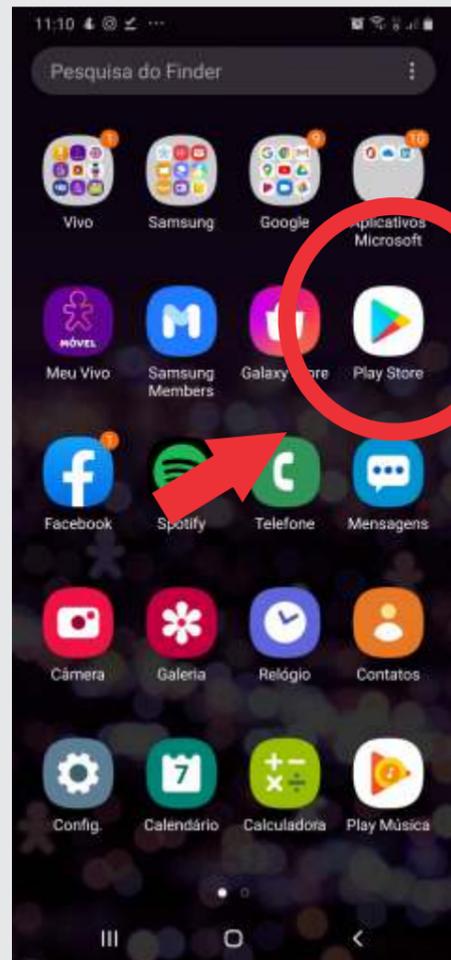
Por meio dela, o usuário pode compartilhar imagens, editá-las com vários tipos de efeitos, também chamados de filtros, fazer transmissões ao vivo (Lives), usar os Stories e também o IGTV, uma seção parecida com o Youtube.

**COMECE
A USAR
O INSTAGRAM**



1º PASSO. Acesse o aplicativo INSTAGRAM

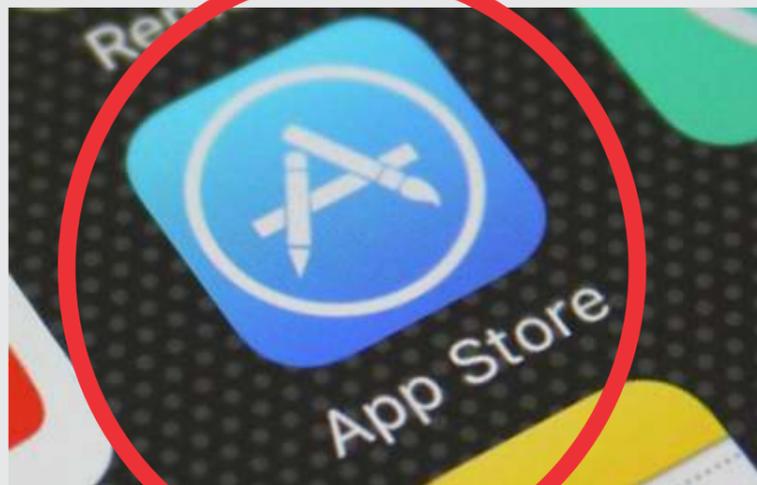
Baixe o aplicativo em seu celular



Android (em aparelhos SAMSUNG, MOTO G, outros)

- 1 – Acesse o aplicativo da Play Store e, na barra de busca, digite Instagram.
- 2 – Selecione o aplicativo e clique em “Instalar”.
- 3 – Aguarde até que o download seja concluído. Quando finalizar, clique em “Abrir”.
- 4 – Siga as instruções de cadastro e finalize a instalação.

Iphone (telefone celular da Apple)



- 1 – Acesse a loja de apps do iPhone: APPLE STORE
- 2 - Na barra de busca, digite Instagram.
- 3- Selecione o aplicativo e clique em “Obter”.
- 4 – Aguarde até que o download seja concluído. Quando finalizar, clique em “Abrir”.
- 5 – Siga as instruções de cadastro e finalize a instalação.

**ABRINDO
O INSTAGRAM**



ABRINDO O INSTAGRAM

1. Depois de instalar o aplicativo, vá para a tela principal do seu celular e toque em  para abri-lo.

2. Em seguida, toque em **CADASTRAR-SE** com email ou número de telefone (Android) ou Criar nova conta (iPhone) e insira seu endereço de email ou número de telefone (que exigirá um código de confirmação).

3. Toque em Avançar. Também é possível tocar em Entrar com o Facebook para se cadastrar com sua conta do Facebook.

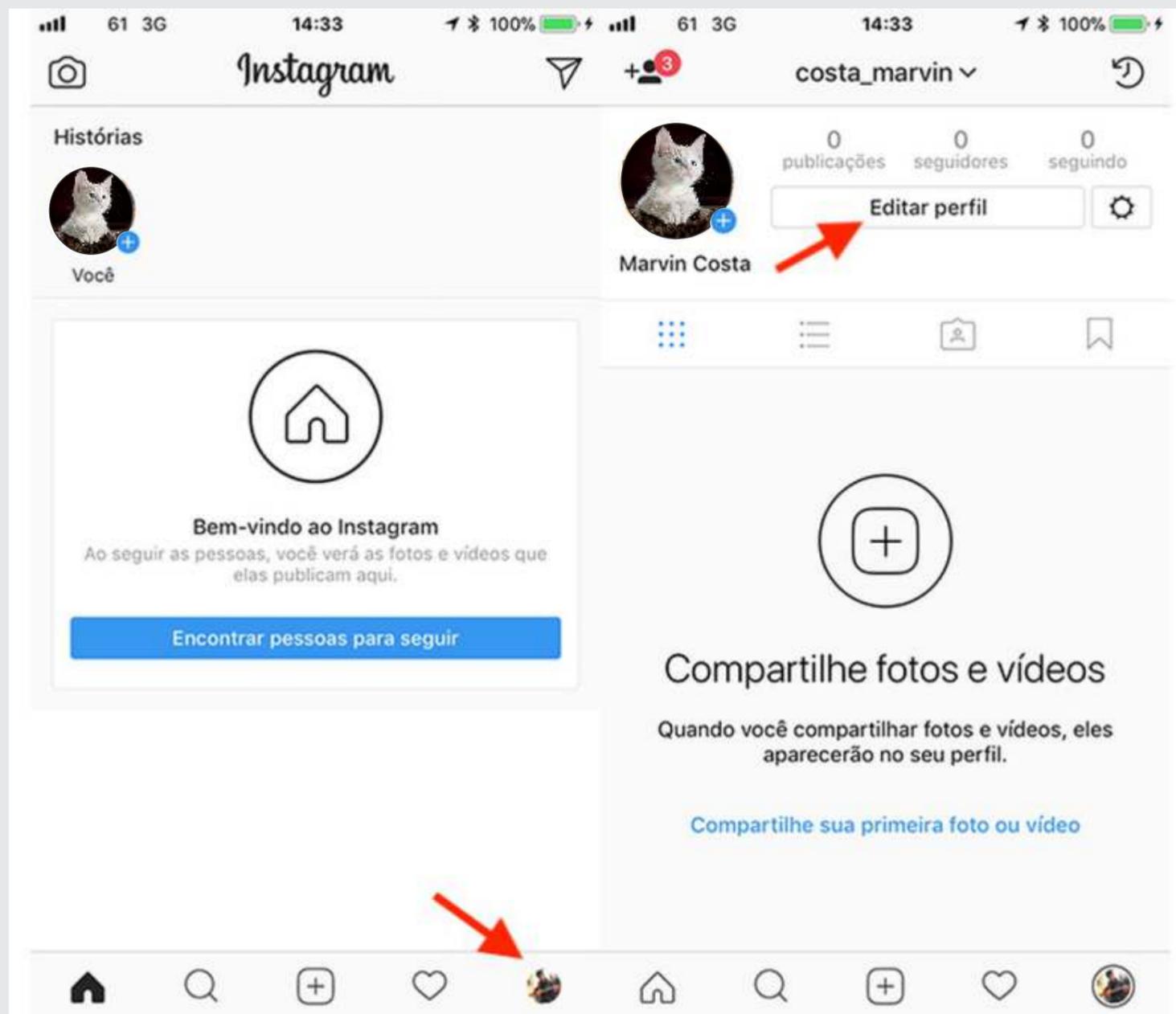
The screenshot shows the Instagram sign-up interface. At the top, the Instagram logo is displayed. Below it, the text reads "Cadastre-se para ver fotos e vídeos dos seus amigos." There are two main options: "Entrar com o Facebook" (a blue button with the Facebook logo) and "OU". Below "OU", there are four input fields: "Número do celular ou email", "Nome completo", "Nome de usuário", and "Senha". A blue "Cadastre-se" button is positioned below these fields. At the bottom of the form, there is a link "Tem uma conta? Faça login" and a section for downloading the app, with buttons for "Baixar na App Store" and "DISPONÍVEL NO Google Play".

ATENÇÃO NESSA DICA:



Se você se cadastrar com o email ou número de telefone, crie um nome de usuário e uma senha, preencha as informações do perfil e toque em Avançar. Se você se cadastrar com o Facebook, será necessário entrar na conta do Facebook, caso tenha saído dela.

**EDITANDO O
SEU PERFIL NO
INSTAGRAM**



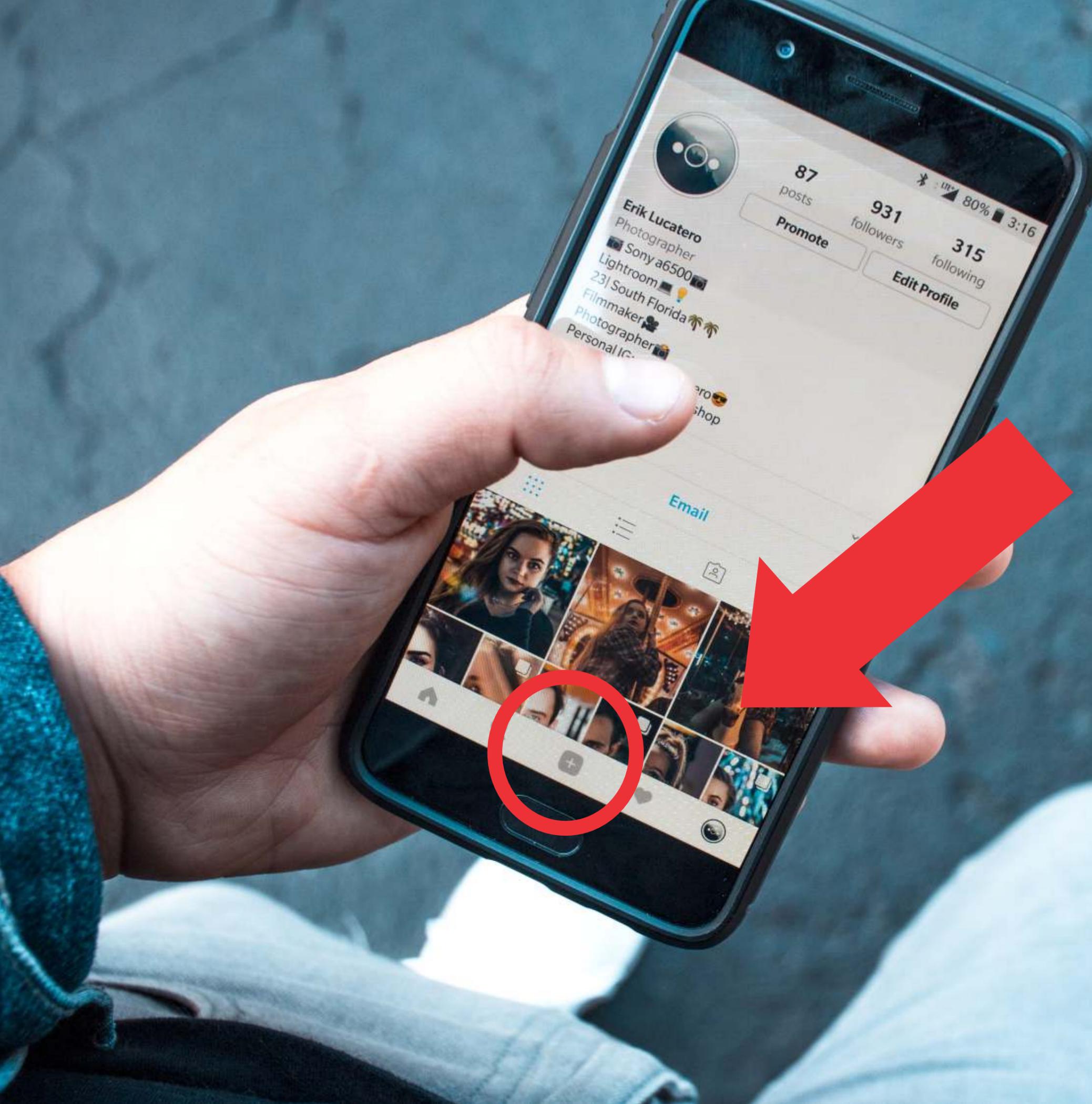
VOCÊ NO INSTAGRAM

1. Na página inicial, toque no botão localizado no canto inferior direito da tela. Em seguida, escolha "Editar perfil";

2. Use as opções para adicionar mais informações sobre você, como uma biografia, e-mail de contato, telefone...

Ao terminar, toque em "Concluir".

**POSTAR UMA
FOTO OU VÍDEO
NO INSTAGRAM**



1. Basta apertar sobre o "+" na base da tela principal .

2. Tire uma foto ou utilize uma imagem / vídeo da sua galeria

3. Clique em avançar

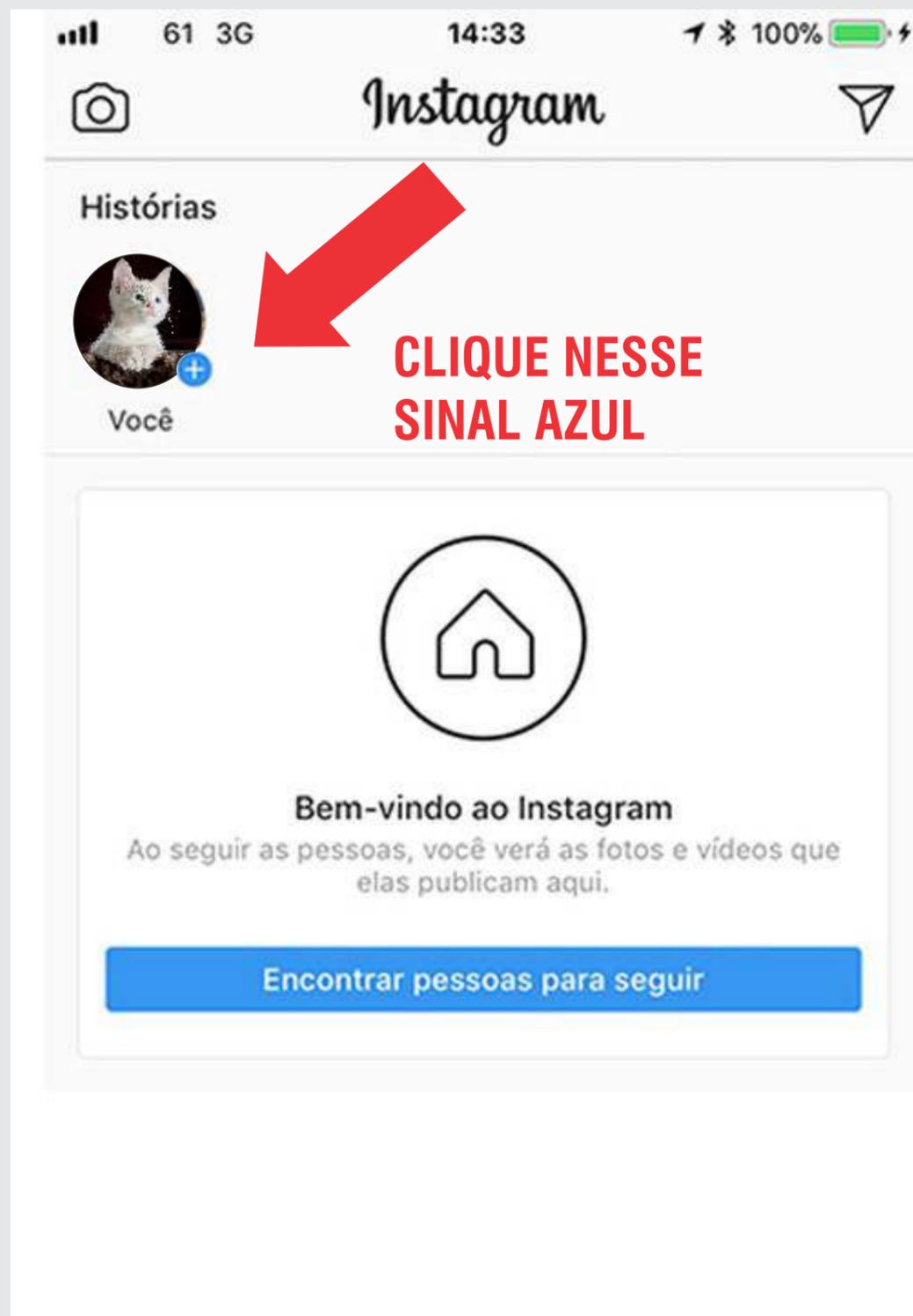
4. Na parte superior, à direita, clique em **COMPARTILHAR**.

**POSTAR NO
STORY DO
INSTAGRAM**

O que são os STORIES?

O Instagram Stories é uma função, disponível para Android e iOS (iPhone), que permite os usuários publicarem fotos e vídeos rápidos, que podem ser editados, mas sem filtros.

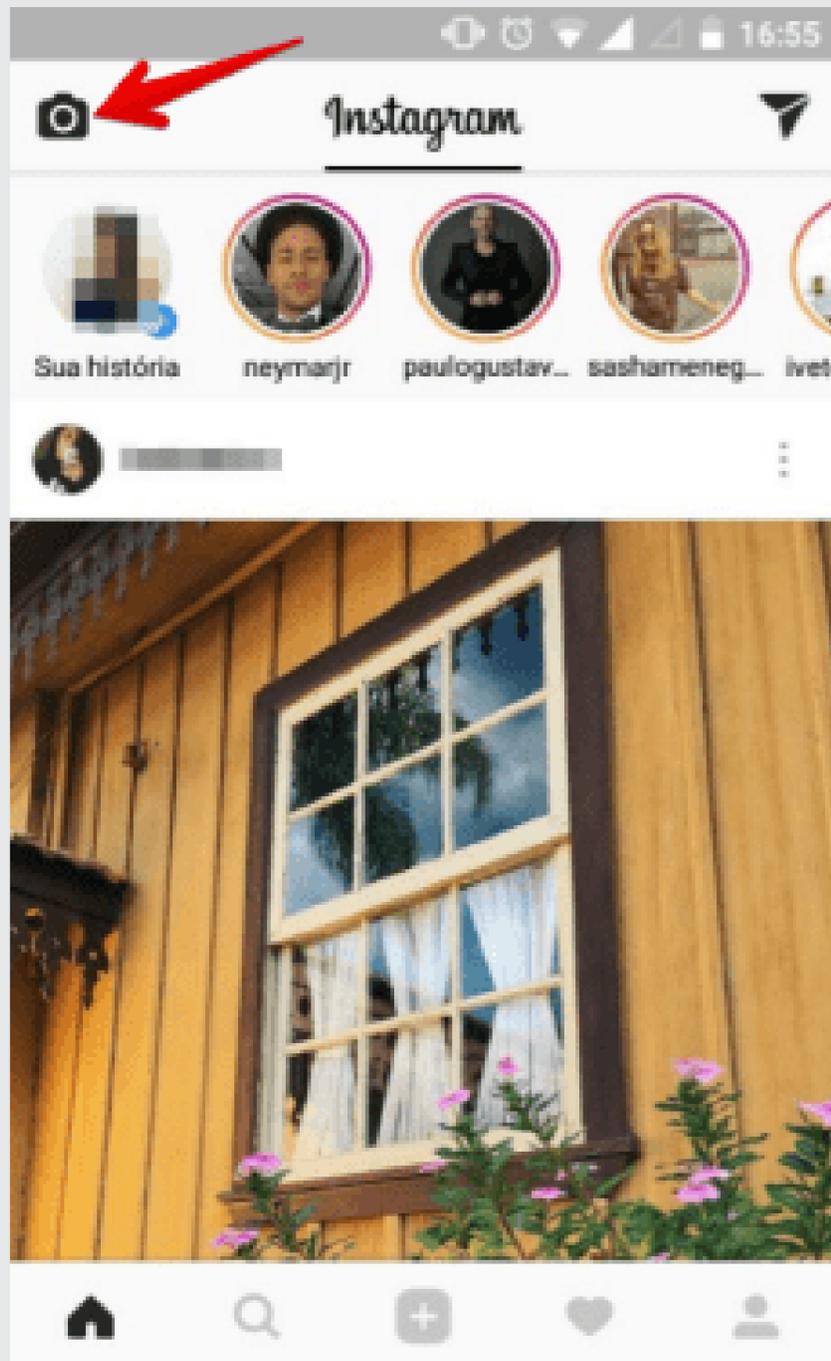
Este recurso só pode ser visualizados por um período curto de tempo, pois saem do ar em 24 horas



Para postar fotos da galeria no Instagram Stories, é preciso – obviamente – ter o conteúdo armazenado nos arquivos do seu celular.

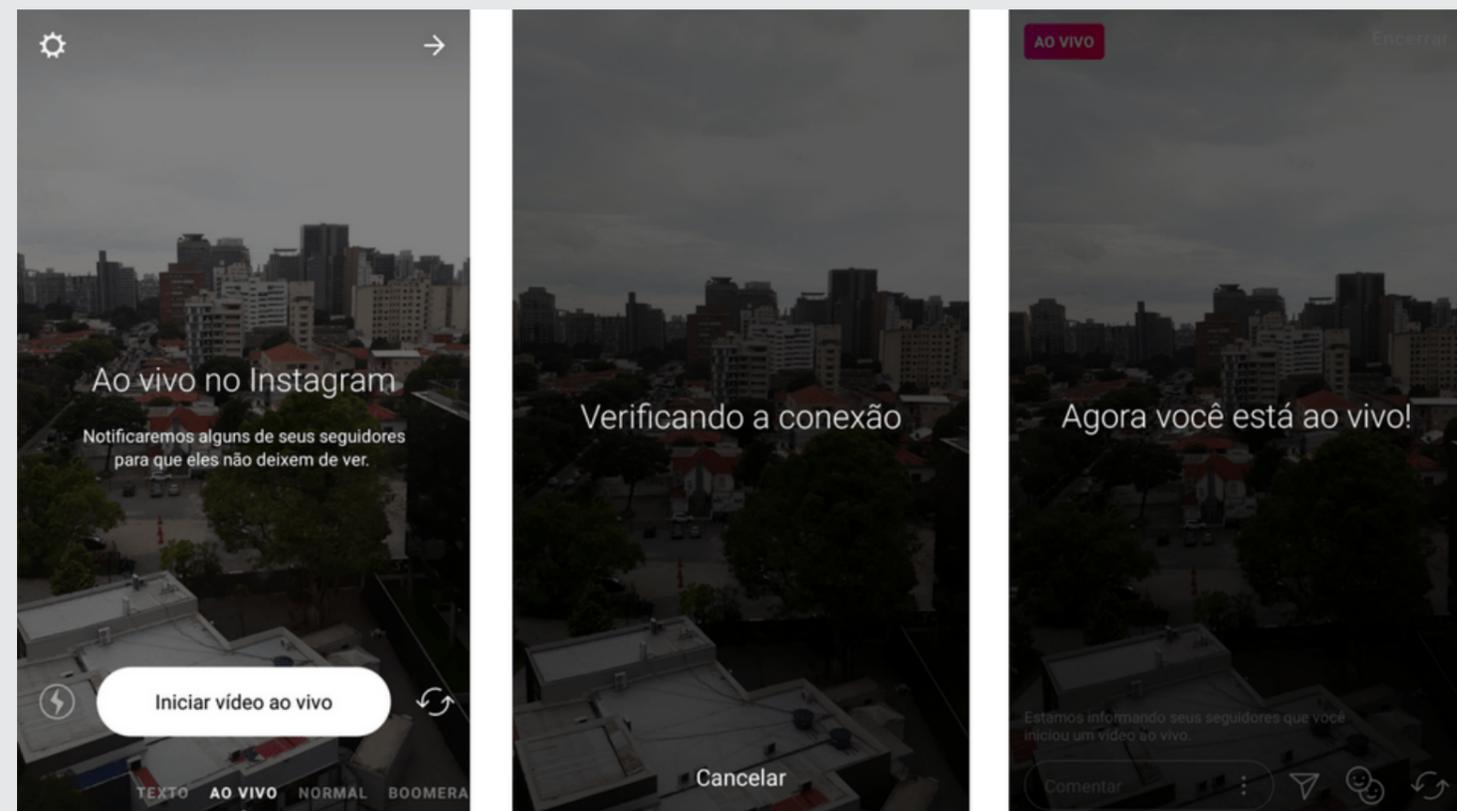
- Abra o APP e deslize o dedo da esquerda para a direita ou clique no ícone de máquina fotográfica no canto superior esquerdo para acessar o Stories;
- deslize o dedo de baixo para cima para ter acesso à galeria de fotos;
- escolha a imagem ou vídeo desejado e dê um toque sobre o arquivo escolhido. Você também poderá marcar a opção “selecionar vários” para marcar mais de um arquivo para postar em sequencia. Clique em “Avançar”;
- edite a imagem com marcações, gifs, emojis e outros recursos e, novamente, selecione “avançar”; escolha a opção “Seu story” e clique em “Compartilhar” para que o conteúdo fique visível para todos os seus seguidores. (FONTE: Mlabs)

**APRENDA
A FAZER 'LIVES'**



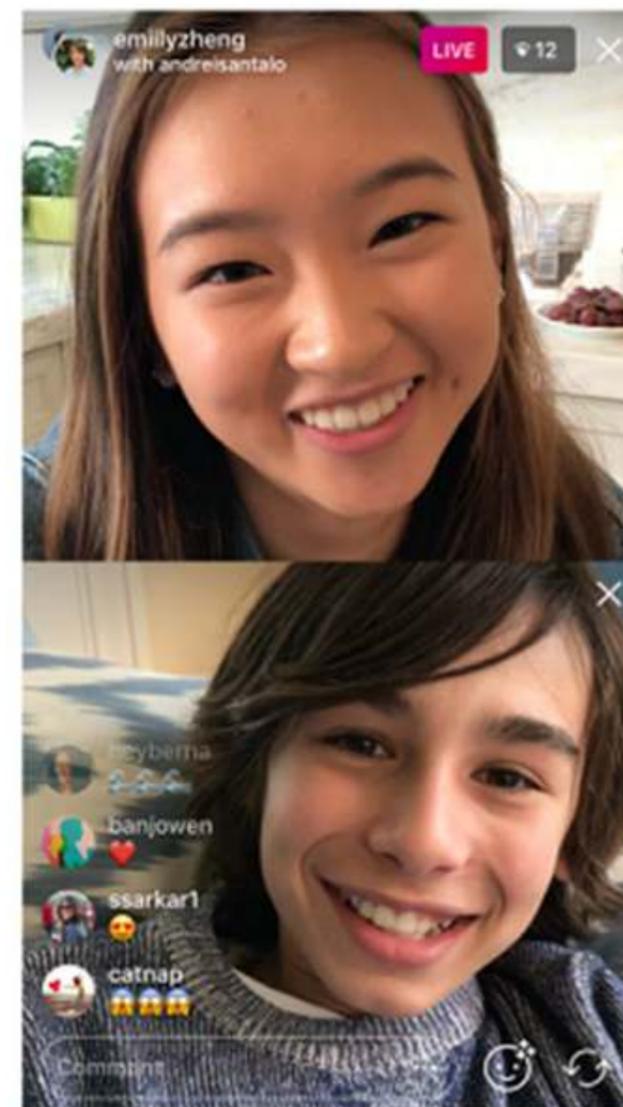
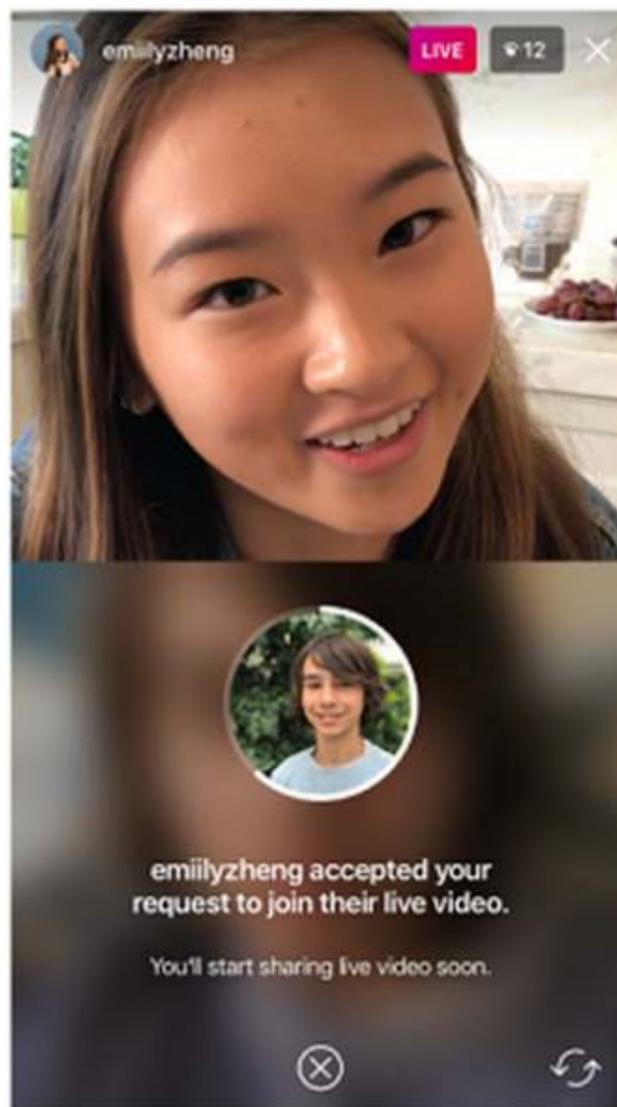
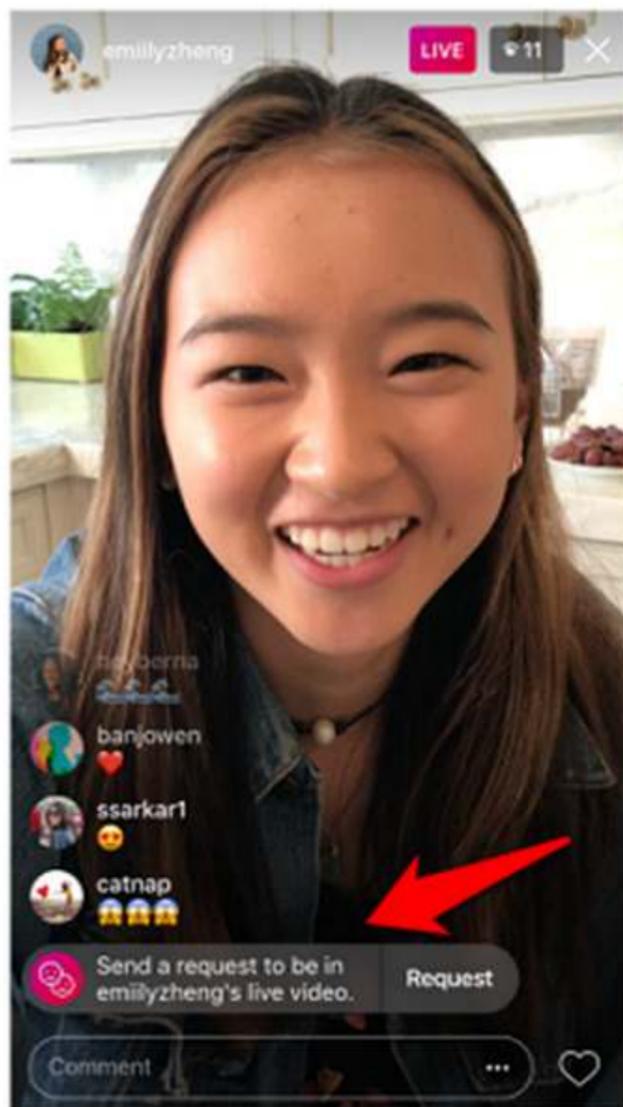
1) Entre no seu perfil e clique no botão da "CASINHA", que encontra-se na parte inferior, à esquerda.

2) Na página inicial, deslize a tela para a esquerda ou toque no ícone de câmera no topo à esquerda.



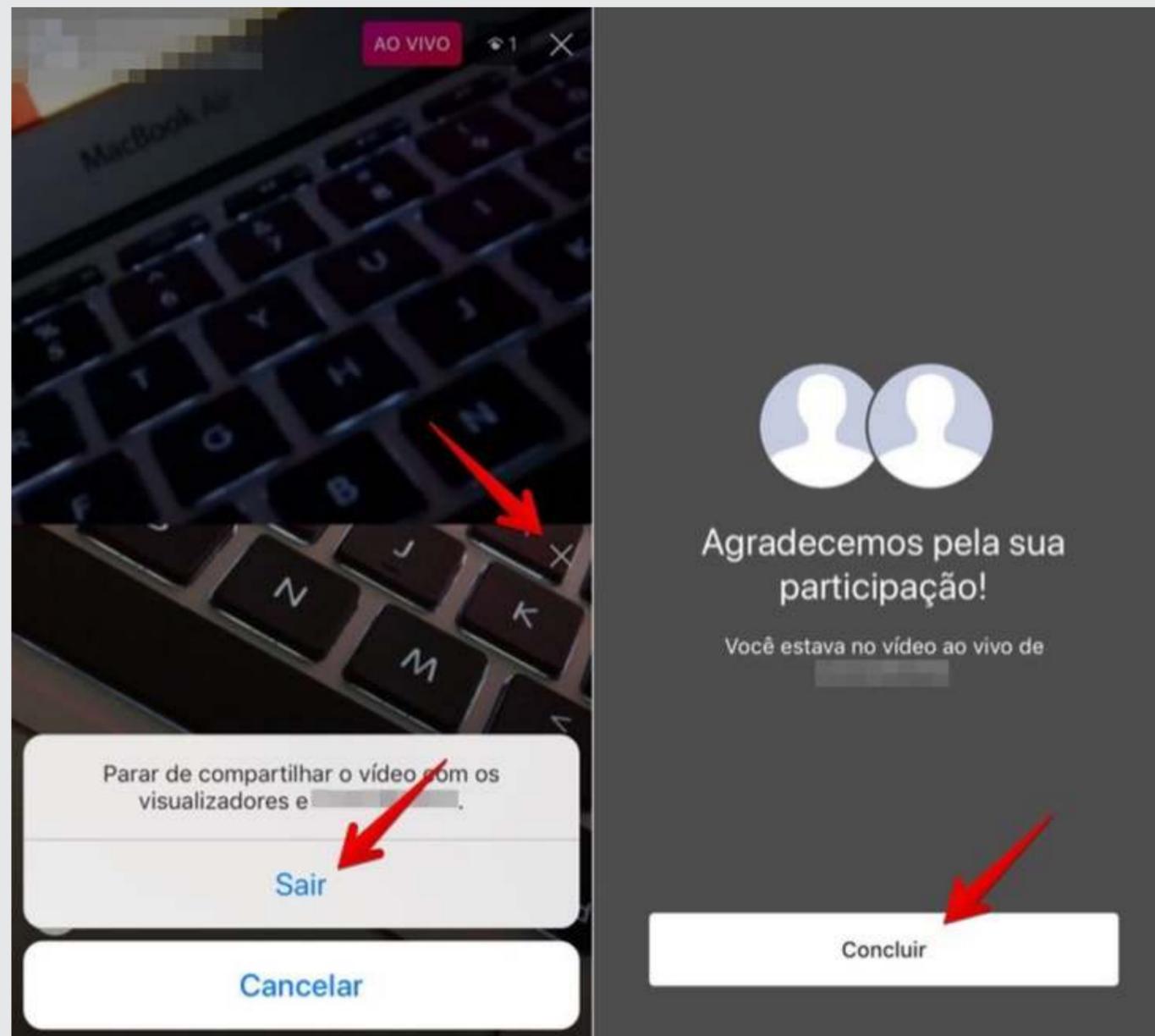
3) Dentre as opções que aparecem na barra embaixo, selecione "Ao vivo".

4) Clique em "Iniciar vídeo ao vivo". O Instagram irá checar rapidamente se sua conexão está boa e iniciar a transmissão. **Você tem até 1 hora para fazer sua live.**



PARTICIPAR DE UMA **LIVE**

Se você quiser participar de uma live que está assistindo, pode clicar “Solicitar” (se aparecer esta opção) e “Enviar solicitação”. Se o autor do vídeo aceitar sua solicitação, você receberá uma notificação avisando que entrará ao vivo.

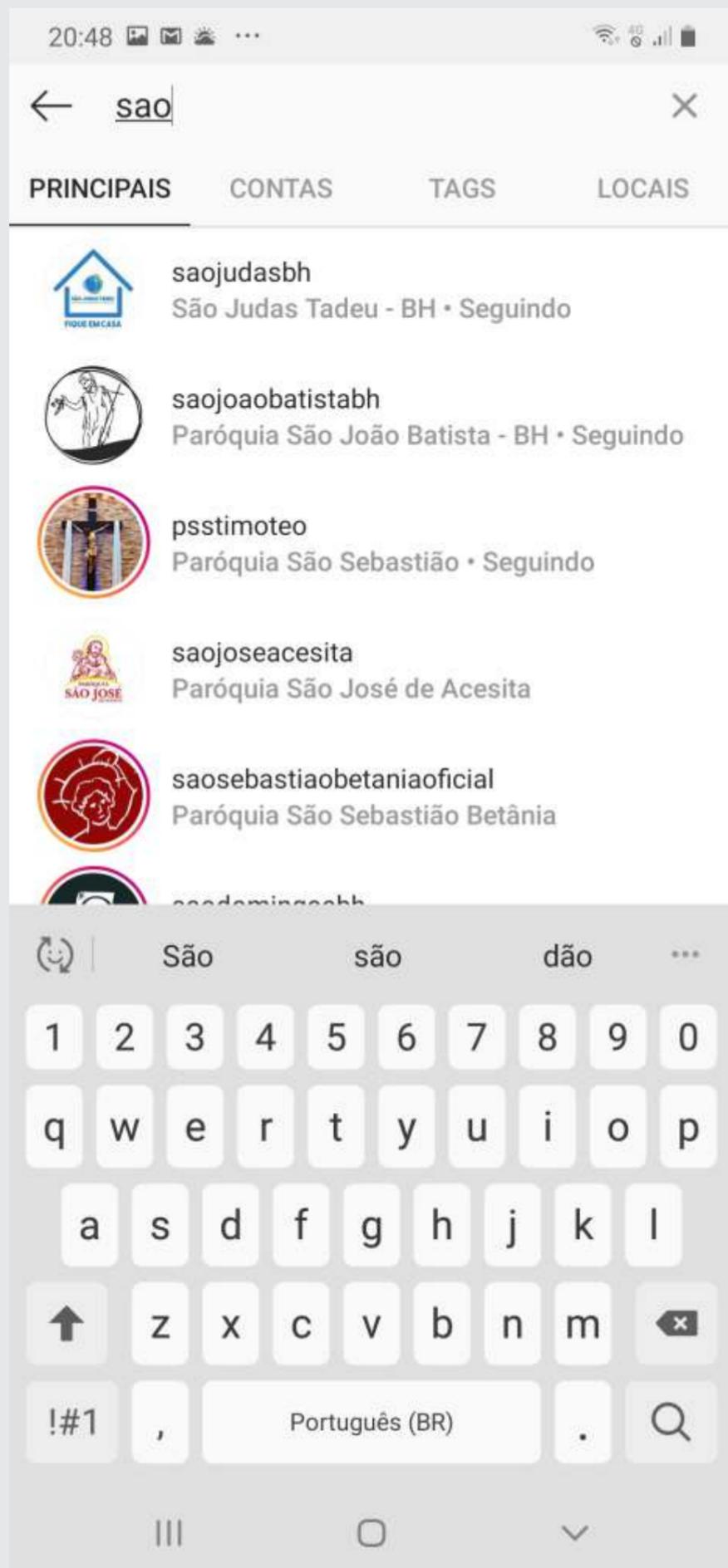


ENCERRAR UMA **LIVE**

1. Acesse seu perfil e, na barra inferior, toque no desenho da lupa.
2. Na parte superior, dentro de um espaço com o desenho da lupa, digite: SAOJUDASBH
3. Ao aparecer a página, clique para acessar.
4. Clique em Seguir para acompanhar as novidades do Santuário Arquidiocesano São Judas Tadeu

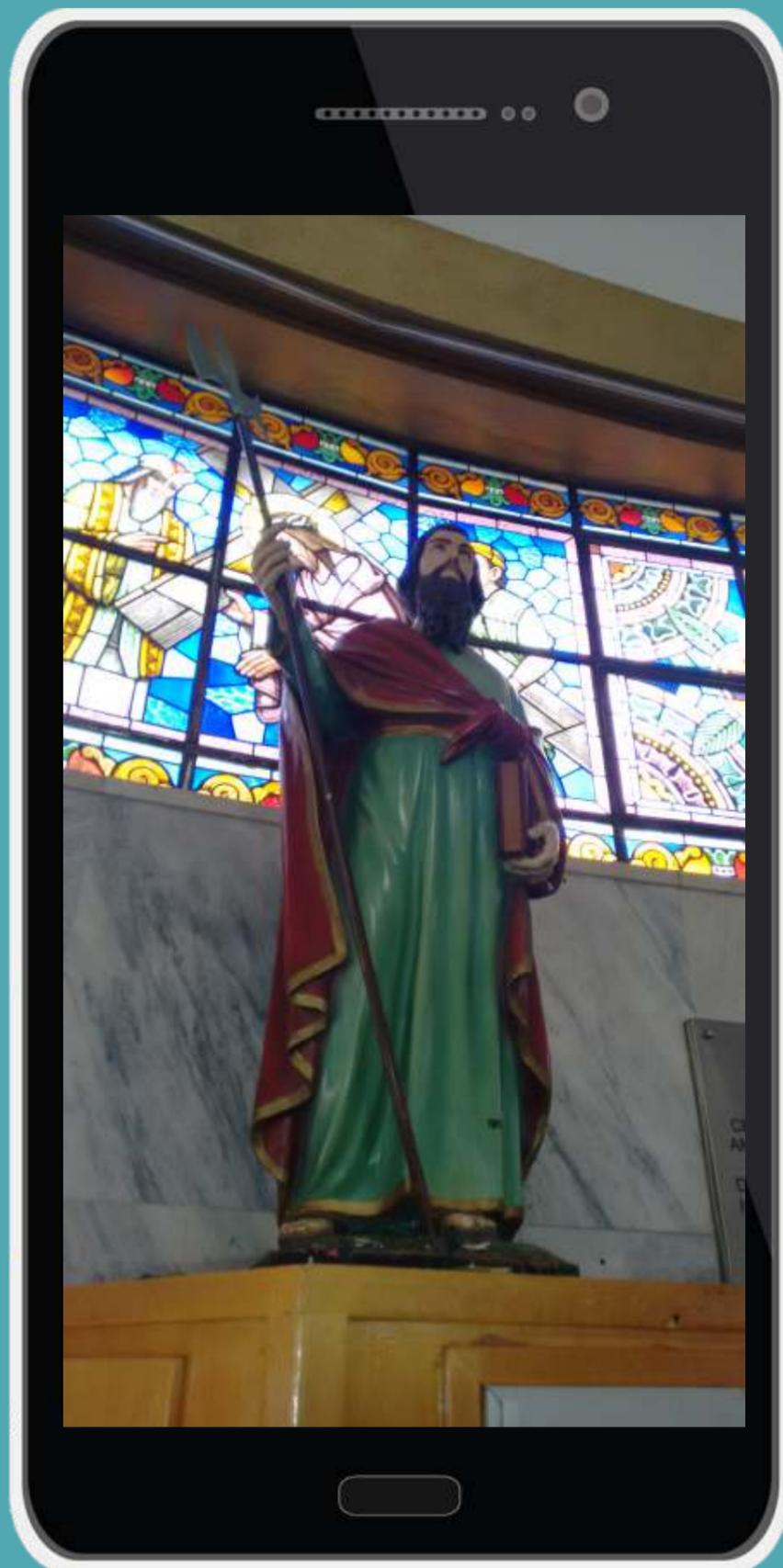


**SIGA O
SANTUÁRIO
ARQUIDIOCESANO
SÃO JUDAS TADEU**



PARA SEGUIR O SANTUÁRIO NO INSTAGRAM

1. Acesse seu perfil e, na barra inferior, toque no desenho da lupa.
2. Na parte superior, dentro de um espaço com o desenho da lupa, digite: SAOJUDASBH
3. Ao aparecer a página, clique para acessar.
4. Clique em Seguir para acompanhar as novidades do Santuário Arquidiocesano São Judas Tadeu



**PROGRAMAÇÃO
ON-LINE
DO SANTUÁRIO
ARQUIDIOCESANO
SÃO JUDAS TADEU**

TRANSMISSÕES PELO YOUTUBE E FACEBOOK.

DEPOIS DA SEMANA SANTA

**CELEBRAÇÃO
EUCARÍSTICA**

Segunda-feira a sábado: 16h
Domingo: 9h e 18H

**TERÇO
MARIANO**

Segunda-feira a sábado: 15h30



@saojudabh



/saojudasbh



/saojudasbh_oficial

**SURGIU
ALGUMA
DÚVIDA**



**CLIQUE
NAS NOSSAS
SUGESTÕES
DE VÍDEOS**

COMO CRIAR MINHA CONTA NO INSTAGRAM:

<https://www.youtube.com/watch?v=-1luaEa-td4>

COMO FAZER UMA LIVE

<https://www.youtube.com/watch?v=jnpVQ2zbyFM>

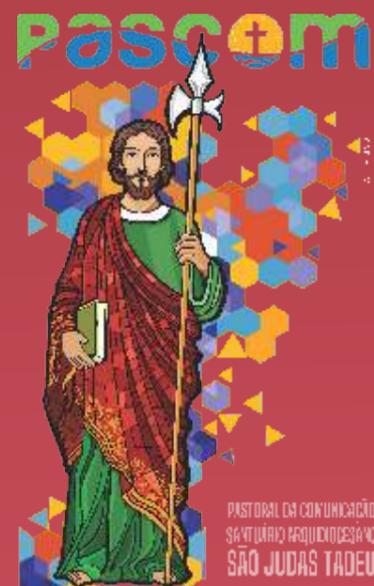
FONTE:

<https://canaltech.com.br>

<https://rockcontent.com/>

<https://www.camilaporto.com.br/>

mLABS



SÃO JUDAS TADEU
SANTUÁRIO ARQUIDIOCESANO | BH

 @saojudabh
 /saojudasbh
 /saojudasbh_oficial

Acesse nosso site:
www.saojudasbh.org.br